

私立普台國民小學 101 學年度第二學期 五年四班 課程作息表

| 午別   | 節次 | 時間                         | 一                                      | 二    | 三    | 四                   | 五           | 六                     | 日    | 一           | 二    | 三    | 四    | 五    |  |
|------|----|----------------------------|----------------------------------------|------|------|---------------------|-------------|-----------------------|------|-------------|------|------|------|------|--|
| 晨間交接 |    | 07：50-08：00                | 級任老師與生輔老師交接                            |      |      |                     |             | 早餐<br>8：20-8：30<br>交接 |      | 級任老師與生輔老師交接 |      |      |      |      |  |
| 晨間時光 |    | 08:00— 08:30               | 級任時間                                   | 級任時間 | 升旗朝會 | 級任時間                | 級任時間        |                       |      | 級任時間        | 級任時間 | 升旗朝會 | 級任時間 | 級任時間 |  |
| 上午   | 1  | 08:40--09:20               | 英文                                     | 數學   | 英文   | 英文                  | 美勞          | 田園                    | 數學   | 禪修          | 數學   | 國語   | 數學   | 國語   |  |
|      | 2  | 09:30--10:10               | 綜合                                     | 英文   | 英文   | 行事                  | 美勞          | 田園                    | 數學   | 國語          | 二外   | 數學   | 國語   | 自然   |  |
|      |    | 10:10--10:30               | 課間活動                                   |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
|      | 3  | 10:30--11:10               | 二外                                     | 國語   | 數學   | 國語                  | 二外          | 社會                    | 體育   | 數學          | 國語   | 音樂   | 英文   | 自然   |  |
|      | 4  | 11:20--12:00               | 數學                                     | 國語   | 國語   | 數學                  | 社會          | 書法                    | 體育   | 電腦          | 英文   | 健康   | 英文   | 級任   |  |
| 午間   |    | 12:00--12:50               | 午餐                                     |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
|      |    | 12:50--13:30               | 午休                                     |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
| 下午   | 5  | 13:40--14:20               | 體育                                     | 自然   | 社會   | 自然                  | 社會          | 國學                    | 二外   | 社會          | 自然   | 英文   | 二外   | 淨空返家 |  |
|      | 6  | 14:30--15:10               | 體育                                     | 才藝   | 二外   | 自然                  | 音樂          | 團體活動                  | 國語   | 英文          | 才藝   | 美勞   | 書法   |      |  |
|      | 7  | 15:20--16:00               | 社會                                     | 才藝   | 電腦   | 禪修                  | 英文          | 團體活動                  | 綜合   | 英文          | 才藝   | 美勞   | 閱讀   |      |  |
|      |    | 16:00--16:40               | 點心、打掃時間（16：00-16：25）/級任時間（16：25-16：40） |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
|      | 8  | 16：50-17：20<br>17：30-18：00 | 適性學習                                   | 級任時間 | 適性學習 | 級任時間<br>16：40-17：20 | 17：00<br>交接 | 作業指導<br>17：20<br>交接   | 適性學習 |             |      |      |      |      |  |
|      |    |                            |                                        |      |      | 17：20<br>交接         |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
| 夜間   |    | 18:00--19:20               | 晚餐 / 盥洗                                |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
|      |    | 19:20--20:20               | 課業輔導一                                  |      |      |                     | 家族時間        |                       |      | 課業輔導一       |      |      |      |      |  |
|      |    | 20:30--21:20               | 課業輔導二                                  |      |      |                     |             |                       |      | 課業輔導二       |      |      |      |      |  |
|      |    | 21:20--22:00               | 家族時間                                   |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |
|      |    | 22:00--06:30               | 好覺到天明                                  |      |      |                     |             |                       |      |             |      |      |      |      |  |